

Willkommen beim CED-Symptom-Check

Sie – oder ein Freund oder Familienmitglied – haben Bauch- oder Darmbeschwerden? Dieser Fragebogen kann Ihnen helfen, herauszufinden, ob die Beschwerden im Zusammenhang mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED) stehen könnten.

Dieser Symptom-Check ist für Personen ab 18 Jahren bestimmt und kann einen Arztbesuch nicht ersetzen. Suchen Sie bitte immer einen Arzt auf, wenn Sie gesundheitliche Probleme haben. Der Symptom-Check liefert keine Diagnose Ihres Zustands, kann aber die Diagnosestellung Ihres Arztes unterstützen.

Bitte drucken Sie diesen Fragebogen aus. Zur Auswertung markieren Sie Ihre Antworten. Fassen Sie anschließend zusammen, wie viele A, B oder C Sie markiert haben. Lesen Sie das Ergebnis auf Seite 5 nach.

Fragen

1. Bitte geben Sie an, für wen Sie den Symptom-Check durchführen

- Mich selbst
- Meine Partnerin/meinen Partner
- Ein Kind
- Meinen Vater oder meine Mutter
- Ein anderes Familienmitglied oder eine Freundin/einen Freund

2. Welches Geschlecht haben Sie/hat die betreffende Person?

- Männlich
- Weiblich

3. Wie alt sind Sie/ist die betreffende Person?

- < 1
 - 2 - 17
 - 18 - 30
 - 31 - 59
 - > 60
- Der Symptom-Check ist für Personen ab 18 Jahren bestimmt. Wenn die betroffene Person noch nicht 18 Jahre alt ist, sprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt oder dem zuständigen Kinderarzt.*

4. Wo sind die Schmerzen im Moment spürbar?

- Oberbauch
 - Unterbauch
- Es tut uns leid. Der Symptom-Check ist ausschließlich für Schmerzen im Unterbauch (unterer Teil der Bauchgegend) bestimmt. Wenn Sie Schmerzen im Oberbauch haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt.*

5. Wie würden Sie die Schmerzen momentan beschreiben? (Mehrfachnennung möglich)

- A** Schwer
- Krampfartig
- Dumpf
- Quälend
- Heftig
- Stechend

6. **Zeitlicher Ablauf** **Wann haben die Schmerzen eingesetzt?**

- Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund
- Sie begannen plötzlich und scheinen mit etwas in Zusammenhang zu stehen, das ich gegessen habe
- Sie kommen und gehen in Schüben (die von wenigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern können) und verschwinden dann wieder

7. **Symptome** *Bitte wählen Sie die entsprechenden Symptome aus der Liste aus (Mehrfachnennung möglich)*

Fieber ohne erkennbare Ursache

- A** Ja

Beschleunigter Puls ohne erkennbare Ursache

- A** Ja

Schmerzen oder empfindliche Schwellung im Rektum (Enddarm)

- B** Sie kommen und gehen in Schüben (die von wenigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern können) und verschwinden dann wieder; keine weiteren Symptome
- B** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund; keine weiteren Symptome
- B** Sie begannen plötzlich und scheinen mit etwas in Zusammenhang zu stehen, das ich gegessen habe
- C** Sie kommen und gehen in Schüben (die von wenigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern können) und verschwinden dann wieder, darüber hinaus zusätzliche Symptome
- C** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund, darüber hinaus zusätzliche Symptome

Leicht aufgeblähter Bauch

- B** Kommt und geht in Schüben (die von wenigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern können) und verschwindet dann wieder; keine weiteren Symptome
- B** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund; keine weiteren Symptome
- B** Beginn plötzlich und scheint mit etwas in Zusammenhang zu stehen, das ich gegessen habe
- C** Kommt und geht in Schüben (die von wenigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern können) und verschwindet dann wieder, darüber hinaus zusätzliche Symptome
- C** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund, darüber hinaus zusätzliche Symptome

Stark aufgeblähter Bauch

- B** Kommt und geht in Schüben (die von wenigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern können) und verschwindet dann wieder; keine weiteren Symptome
- B** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund; keine weiteren Symptome
- B** Beginn plötzlich und scheint mit etwas in Zusammenhang zu stehen, das ich gegessen habe
- C** Kommt und geht in Schüben (die von wenigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern können) und verschwindet dann wieder, darüber hinaus zusätzliche Symptome
- C** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund, darüber hinaus zusätzliche Symptome

Symptome – Fortsetzung von Seite 2

Erbrechen

- A** Starke Schmerzen
- B** Kommt und geht in Schüben (die von wenigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern können) und verschwindet dann wieder; keine weiteren Symptome
- B** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund; keine weiteren Symptome
- B** Beginn plötzlich und scheint mit etwas in Zusammenhang zu stehen, das ich gegessen habe
- C** Kommt und geht in Schüben (die von wenigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern können) und verschwindet dann wieder, darüber hinaus zusätzliche Symptome
- C** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund, darüber hinaus zusätzliche Symptome

Durchfall

- A** Starke Schmerzen
- B** Kommt und geht in Schüben (die von wenigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern können) und verschwindet dann wieder; keine weiteren Symptome
- B** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund; keine weiteren Symptome
- B** Beginn plötzlich und scheint mit etwas in Zusammenhang zu stehen, das ich gegessen habe
- C** Kommt und geht in Schüben (die von wenigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern können) und verschwindet dann wieder, darüber hinaus zusätzliche Symptome
- C** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund, darüber hinaus zusätzliche Symptome

Frisches Blut im Stuhl

- C** Kommt und geht in Schüben
- C** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund
- B** Beginn plötzlich und scheint mit etwas in Zusammenhang zu stehen, das ich gegessen habe

Stuhl erscheint schwärzlich

- C** Kommt und geht in Schüben
- C** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund
- B** Beginn plötzlich und scheint mit etwas in Zusammenhang zu stehen, das ich gegessen habe

Stuhl ist von Blut und/oder Schleim durchzogen

- C** Kommt und geht in Schüben
- C** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund
- B** Beginn plötzlich und scheint mit etwas in Zusammenhang zu stehen, das ich gegessen habe

Drang auf die Toilette zu gehen

- C** Kommt und geht in Schüben
- C** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund
- B** Beginn plötzlich und scheint mit etwas in Zusammenhang zu stehen, das ich gegessen habe

Symptome – Fortsetzung von Seite 3

Appetitlosigkeit

- B** Kommt und geht in Schüben (die von wenigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern können) und verschwindet dann wieder; keine weiteren Symptome)
- B** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund; keine weiteren Symptome
- B** Beginn plötzlich und scheint mit etwas in Zusammenhang zu stehen, das ich gegessen habe
- C** Kommt und geht in Schüben (die von wenigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern können) und verschwindet dann wieder, darüber hinaus zusätzliche Symptome
- C** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund, darüber hinaus zusätzliche Symptome

Gewichtsverlust

- B** Kommt und geht in Schüben (die von wenigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern können) und verschwindet dann wieder; keine weiteren Symptome
- B** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund; keine weiteren Symptome
- B** Beginn plötzlich und scheint mit etwas in Zusammenhang zu stehen, das ich gegessen habe
- C** Kommt und geht in Schüben (die von wenigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern können) und verschwindet dann wieder, darüber hinaus zusätzliche Symptome
- C** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund, darüber hinaus zusätzliche Symptome

Müdigkeit

- B** Kommt und geht in Schüben (die von wenigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern können) und verschwindet dann wieder; keine weiteren Symptome
- B** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund; keine weiteren Symptome
- B** Beginn plötzlich und scheint mit etwas in Zusammenhang zu stehen, das ich gegessen habe
- C** Kommt und geht in Schüben (die von wenigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern können) und verschwindet dann wieder, darüber hinaus zusätzliche Symptome
- C** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund, darüber hinaus zusätzliche Symptome

Geschwüre oder Beulen im Afterbereich

- B** Kommt und geht in Schüben (die von wenigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern können) und verschwindet dann wieder; keine weiteren Symptome
- B** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund; keine weiteren Symptome
- B** Beginn plötzlich und scheint mit etwas in Zusammenhang zu stehen, das ich gegessen habe
- C** Kommt und geht in Schüben (die von wenigen Tagen bis zu mehreren Wochen dauern können) und verschwindet dann wieder, darüber hinaus zusätzliche Symptome
- C** Plötzlich, ohne ersichtlichen Grund, darüber hinaus zusätzliche Symptome

Sonstige

- C** Andere Symptome
- B** Keine anderen Symptome

Die Auswertung finden Sie auf Seite 5

Auswertung

Für die Auswertung zählen Sie Ihre Antworten zusammen und sehen in den Ergebnissen nach, welche Möglichkeiten überwiegen.

Ergebnis

A **Sie haben überwiegend A markiert:
Ausgehend von Ihren Antworten empfehlen wir Ihnen, einen Arzt aufzusuchen.**

➔ Im Rahmen des Symptom-Checks lässt sich nicht feststellen, ob Ihre Symptome auf eine CED hindeuten.

B **Sie haben überwiegend B markiert:
Die von Ihnen beschriebenen Symptome sind nicht typisch für Patienten mit akuter CED.**

➔ Menschen mit CED haben akute Phasen (Schübe) sowie ruhigere Phasen (Remissionsphasen), in denen sich die Symptome stark abschwächen oder sogar ganz fehlen. Bitte suchen Sie Ihren Arzt auf, damit Ihre Symptome weiter untersucht werden können. Es kann hilfreich sein, diesen Fragebogen ausgefüllt mitzunehmen. Bitte beachten Sie, dass sich die Diagnose von CED nicht allein auf Symptome stützt und eine ärztliche Untersuchung erforderlich ist. Sprechen Sie unbedingt mit Ihrem Arzt, wenn Sie gesundheitliche Beschwerden haben oder Sie glauben, dass Sie an CED erkrankt sein könnten. Es kann hilfreich sein, diesen Fragebogen ausgefüllt mitzunehmen.

C **Sie haben überwiegend C markiert:
Einige Ihrer Symptome entsprechen denen von CED**

➔ Bitte beachten Sie, dass allein anhand von Symptomen keine CED-Diagnose gestellt werden kann und dass eine ärztliche Untersuchung erforderlich ist, um festzustellen, ob Sie tatsächlich an CED erkrankt sind. Bitte gehen Sie zum Arzt und nehmen Sie diesen Fragebogen ausgefüllt mit.

Was Sie jetzt tun sollten

- ➔
1. Vereinbaren Sie einen Termin bei Ihrem Hausarzt.
 2. Nehmen Sie den aufgefüllten Symptom-Check mit zu Ihrem Arzt.

Zu guter Letzt

Darmbeschwerden können beunruhigend sein. Deshalb haben wir diesen Symptom-Check entwickelt. Er soll Ihnen helfen, Ihre Symptome aufzuzeichnen und zu ermitteln, ob Sie wegen der Symptome zu Ihrem Hausarzt gehen sollten.

Bitte beachten Sie, dass sich die Diagnose von CED nicht allein auf Symptome stützt und eine ärztliche Untersuchung erforderlich ist. Sprechen Sie unbedingt mit Ihrem Arzt, wenn Sie gesundheitliche Beschwerden haben.

Wenn die betroffene Person noch nicht 18 Jahre alt ist, sprechen Sie bitte mit Ihrem Hausarzt oder dem zuständigen Kinderarzt. Der Symptom-Check ist ausschließlich für Schmerzen im Unterbauch (unterer Teil der Bauchgegend) bestimmt. Wenn Sie Schmerzen im Oberbauch haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt.