

Apego al tratamiento de la Enuresis



¿Qué es el Apego?

El apego es la forma en que los pacientes y sus familias siguen las instrucciones hechas por el médico en tiempo y forma.¹

En el caso de la enuresis se debe tener apego a las siguientes recomendaciones realizadas por el médico:²⁻⁴



Seguir el horario recomendado para la ingesta de líquidos



Que el niño vaya a hacer pipí justo antes de irse a dormir



Tomar los medicamentos recetados en los horarios especificados



Llenar el calendario miccional diariamente

¿Por qué es importante el Apego?

El apego a las diferentes recomendaciones médicas se ha relacionado con un mayor éxito en el tratamiento de la enuresis, lo que resulta en que el niño o la niña logre más noches secas.²

El apego al tratamiento puede verse afectado por diferentes factores:²



Qué tanto se involucra al niño y los padres en el tratamiento



El nivel de estrés del niño por mojar la cama



Edad del paciente: los adolescentes tienen más problemas apeándose al tratamiento



Es importante que los padres y el niño entiendan que la enuresis no desaparece de la noche a la mañana³

El apego a las diferentes recomendaciones médicas resulta en mejoras graduales que notarán de diferentes maneras.^{2,3,5}



Mayor número de noches secas



Una disminución en la producción de orina durante la noche



Mejor respuesta al tratamiento farmacológico

El apego y el éxito al tratamiento pueden promoverse a través de:²



Explicarle al niño la razón de cada una de las recomendaciones del médico



Enfatizar la importancia de la constancia a largo plazo



Promover el involucramiento del niño a través de métodos apropiados a la edad que despierten su interés como, por ejemplo: aplicar el Sistema de Recompensas



Detectar a tiempo factores que puedan estar afectando la adherencia (problemas de autoestima o estrés)



Una parte fundamental para un tratamiento exitoso de la enuresis es que el niño quiera dejar de mojar la cama, de esta manera se encontrará motivado y realizará todas las recomendaciones del médico.²

La comunicación continua con el médico les permitirá aclarar todas las dudas y mejorar el apego.

El apego al tratamiento es la clave del éxito en el tratamiento para lograr el control de la enuresis²⁻⁴

Consulta más información sobre el tema en:



pipienlacama.com.mx

Referencias:
1. Van Herzele C, De Bruyne P, De Bruyne E, et al. Challenging factors for enuresis treatment: Psychological problems and non-adherence. J Pediatr Urol. 2015;11(6):308-13. 2. Baeyens D, Lierman A, Roeyers H, et al. Adherence in children with nocturnal enuresis. J Pediatr Urol. 2009;5(2):105-9. 3. National Institute for Healthcare Excellence. Bedwetting in under 19s. Fecha de publicación: Octubre 2010. Disponible en: <https://www.nice.org.uk/guidance/cg111> fecha de consulta: 2 de septiembre de 2020. 4. Ubeda Sansano MI, Martínez-García R, Díez-Domingo J. Guía de práctica clínica: Enuresis nocturna primaria monosintomática en atención primaria. Revista Pediatría de atención primaria. 2005;VII(supl 3):21-150. 5. Van Herzele C, Alova I, Evans J, et al. Poor Compliance With Primary Nocturnal Enuresis Therapy May Contribute to Insufficient Desmopressin Response. J Urol 2009;182(4 Suppl):2045-9.