

# ¿Por qué es importante el uso del calendario miccional?



Es una de las herramientas más importantes para el diagnóstico y el seguimiento de la enuresis.



## Diagnóstico

Si el niño moja la cama por las noches, el calendario se debe llenar dos semanas antes de acudir a la primera consulta, esto le ayudará al médico para:

- ✓ Brindar un diagnóstico correcto
- ✓ Saber qué tan seguido tiene noches húmedas

## Seguimiento

Si el niño o la niña ya cuenta con un diagnóstico, el médico pedirá que se siga llenando el calendario miccional para:

- ✓ Evaluar el avance de noches secas que se tiene.
- ✓ Hacer ajustes en el tratamiento basados en este avance.

## Cómo llevar un calendario miccional:



El calendario miccional debe llenarse todos los días marcando la nube cuando haya sido una noche mojada y el sol, cuando haya sido una noche seca.



Con ayuda del calendario miccional, el médico planeará un esquema de tratamiento.<sup>1,2</sup>



Existen otras herramientas diagnóstico que el médico pedirá que llenen en dónde se registrarán:



Otros síntomas (urgencia o dolor al orinar, estreñimiento)



Cantidad de orina



Líquidos tomados durante el día

Esta información ayudará a tener un diagnóstico y tratamiento adecuado para cada tipo de enuresis.

El médico podrá recomendar el uso del sistema de recompensas, es decir, brindarle al niño algún tipo de premio cada vez que realice alguno de los hábitos que ayudan durante el tratamiento de la Enuresis, éstos son los siguientes:



Ir al baño antes de dormir

Ingerir la cantidad de líquido recomendada

Tomar el medicamento

Cambiar las sábanas los días que moja la cama

Descarga el calendario miccional digital y comienza a llenarlo previo a la visita con el médico.

<https://tinyurl.com/y8x352p5>



La enuresis es un padecimiento que requiere tratamiento y tiene solución

Consulta más información sobre el tema en:



[pipienlacama.com.mx](http://pipienlacama.com.mx)

### Bibliografía:

1. National Institute for Healthcare Excellence. Bedwetting in children and young people. Information for the public. [Internet]. 2010. [Consultado: 29 de junio 2020]. Disponible en: <https://www.nice.org.uk/guidance/cg111/resources/bedwetting-in-children-and-young-people-pdf-176566227397>.  
2. Kuwertz-Bröking E, von Gontard A. Clinical management of nocturnal enuresis. *Pediatr Nephrol* 2018;33:1145-1154. 3. Nield LS, Nease EK, Grossman OK. Enuresis Management in the Primary Care Pediatrics Clinic. *Pediatr Ann*. 2018;1(10):e390-e395. 4. National Institute for Healthcare Excellence. Bedwetting under 19s clinical guideline. [Internet]. 2010. [Consultado: 29 de junio 2020]. Disponible en: <https://www.nice.org.uk/guidance/cg111>.