

La importancia de acudir al médico para un diagnóstico correcto



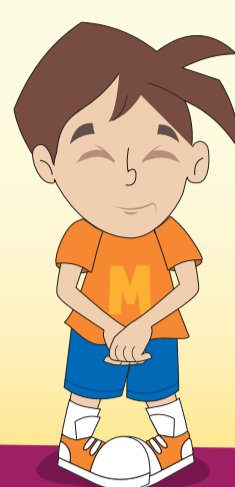
Se estima que entre 15% y 20% de los niños y niñas de 5 años aún mojan la cama por la noche¹



¿Por qué buscar ayuda?



Existen creencias erróneas acerca de la Enuresis, por ejemplo que el niño dejará de mojar la cama con el tiempo, sin embargo conforme aumenta la edad del niño empeora la enuresis y los problemas de autoestima.²



El padecimiento puede prevalecer hasta la adolescencia e impedir que reciba un diagnóstico oportuno por parte de un especialista.

Se debe buscar ayuda cuando:⁶



El niño o la niña tiene 5 años o más y no ha dejado de mojar la cama por las noches



Tiene escapes urinarios, presenta dolor o urgencia al orinar

¿Quiénes son los especialistas a los que se debe acudir?

Para un diagnóstico correcto de la Enuresis se debe acudir con alguno de los siguientes especialistas:⁴



Pediatra



Uroólogo



Uroólogo pediatra

En la primera consulta, ¿qué hará el médico?



El médico empezará por hacer varias preguntas sobre los hábitos del niño y la familia.⁶



El médico decidirá si se requieren exámenes para descartar otros problemas.^{4,6}



Los papás ayudarán contestando cuestionarios con preguntas como:
¿Cuándo empezó a mojar la cama?
¿Qué tan seguido moja la cama?
¿El niño despierta después de mojar la cama?



El médico los ayudará con un tratamiento de acuerdo a sus necesidades, para que el niño deje de mojar la cama.^{4,5}

¿Qué podemos hacer los papás?



Es importante ir preparado a la consulta para aclarar dudas y responder a sus preguntas.

Una de las herramientas más útiles para registrar cuándo inició la enuresis y qué tan frecuente es, es el calendario miccional...



...ayuda para llevar un registro de cuantas noches húmedas y secas tiene el niño a lo largo de un periodo. El calendario miccional es muy importante para que el médico pueda brindar un diagnóstico correcto.⁶

Existen calendarios de enuresis en formato digital disponibles en:

https://pipienlacama.net/wp-content/uploads/2016/08/CALENDARIO-MICCIONAL_v3.pdf

La enuresis es un padecimiento que requiere tratamiento y tiene solución

Consulta más información sobre el tema en:



pipienlacama.com.mx

Referencias:
1. Kiddoo D. Nocturnal enuresis: non-pharmacological treatments. BMJ Clin Evid. 2015; 2015: 0305. 2. Schlomer B, et al., Parental beliefs about nocturnal enuresis causes, treatments, and the need to seek professional medical care. J Pediatr Urol. 2013; 9(600): 1043-48. 3. Ertan P, et al. Relationship of sleep quality and quality of life in children with monosymptomatic enuresis. Child Care Health Dev. 2009 Jul;35(4):469-74. doi: 10.1111/j.1365-2214.2009.00940.x. 4. National Association For Continence. Pediatric Bedwetting. Disponible en: <https://www.nafc.org/pediatric-bedwetting> Consultado en: junio de 2020 5. National Institute for Healthcare Excellence. Bedwetting under 19s clinical guideline. 2010. Disponible en: <https://www.nice.org.uk/guidance/cg111> Consultado en: junio de 2020. 6. National Institute for Healthcare Excellence. Bedwetting in children and young people. Information for the public. 2010. Disponible en: <https://www.nice.org.uk/guidance/cg111/resources/bedwetting-in-children-and-young-people-pdf-176566227397> Consultado en: junio de 2020.

La importancia de acudir al médico para un diagnóstico correcto



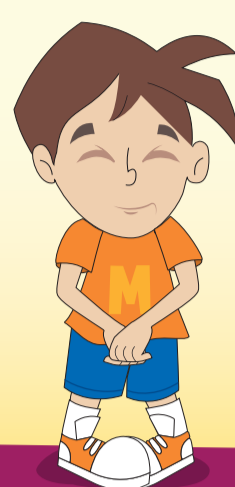
Se estima que entre 15% y 20% de los niños y niñas de 5 años aún mojan la cama por la noche



¿Por qué buscar ayuda?



Existen creencias erróneas acerca de la Enuresis, por ejemplo que el niño dejará de mojar la cama con el tiempo, sin embargo conforme aumenta la edad del niño empeora la enuresis y los problemas de autoestima.



El padecimiento puede prevalecer hasta la adolescencia e impedir que reciba un diagnóstico oportuno por parte de un especialista.

Se debe buscar ayuda cuando:



El niño o la niña tiene 5 años o más y no ha dejado de mojar la cama por las noches



Tiene escapes urinarios, presenta dolor o urgencia al orinar

¿Quiénes son los especialistas a los que se debe acudir?

Para un diagnóstico correcto de la Enuresis se debe acudir con alguno de los siguientes especialistas:



Pediatra



Urologo



Urologo pediatra

En la primera consulta, ¿qué hará el médico?



El médico empezará por hacer varias preguntas sobre los hábitos del niño y la familia.



El médico decidirá si se requieren exámenes para descartar otros problemas.



Los papás ayudarán contestando cuestionarios con preguntas como:
¿Cuándo empezó a mojar la cama?
¿Qué tan seguido moja la cama?
¿El niño despierta después de mojar la cama?



El médico los ayudará con un tratamiento de acuerdo a sus necesidades, para que el niño deje de mojar la cama.

¿Qué podemos hacer los papás?



Es importante ir preparado a la consulta para aclarar dudas y responder a sus preguntas.

Una de las herramientas más útiles para registrar cuándo inició la enuresis y qué tan frecuente es, es el calendario miccional...



...ayuda para llevar un registro de cuantas noches húmedas y secas tiene el niño a lo largo de un periodo. El calendario miccional es muy importante para que el médico pueda brindar un diagnóstico correcto.

Existen calendarios de enuresis en formato digital disponibles en:

https://pipienlacama.net/wp-content/uploads/2016/08/CALENDARIO-MICCIONAL_v3.pdf

La enuresis es un padecimiento que requiere tratamiento y tiene solución

Consulta más información sobre el tema en:



pipienlacama.com.mx