

# Paletas de plátano

## Ingredientes:

- ★ Plátanos
- ★ Chocolate amargo
- ★ Cacao nibs
- ★ Nuez picada
- ★ Almendras fileteadas
- ★ Coco rayado



## Procedimiento:

- Cortar un plátano a la mitad y poner un palito de madera como si fuera una paleta helada.
- Poner en una charola con papel encerado y meter al congelador un par de horas.
- Derretir el chocolate y sumergir las paletas de plátano a la mitad, agregar toppings al gusto.