

Hot cakes de avena con fresas

Ingredientes:

- ✧ 1 taza de fresas
- ✧ 1 taza de avena
- ✧ 1 huevo
- ✧ 1 cdta de canela
- ✧ 1 cdta de polvo para hornear
- ✧ 1 cdta de esencia de vainilla
- ✧ 1 taza de leche deslactosada



Sirve y acompaña con fresas o plátano.

Procedimiento:

- Licuar las fresas, la avena, el huevo, la canela, el polvo para hornear, la esencia de vainilla, y la leche.
- En un sartén rociar el aceite en aerosol y con ayuda de una cuchara verter la mezcla, cocinar por un par de minutos y voltear para el otro lado cuando la mezcla comience a burbujear.