

Mug cake de zanahoria

Ingredientes:

- ✦ 1/3 de taza de harina de avena
- ✦ 1 huevo
- ✦ 2 cdtas de canela
- ✦ 2 cdtas de vainilla
- ✦ 5 cdas de leche de almendras
- ✦ Stevia
- ✦ Cdita de polvo para hornear
- ✦ 4 cdas de zanahoria rallada



Procedimiento:

- Agregar todos los ingredientes en una taza y mezclarlos perfectamente y meter la tacita al microondas por 3 minutos, por último decorar con nueces, almendras, fresas, manzana, coco, etc.