

# La enuresis y la importancia del trabajo multidisciplinario



www.pipienlacama.com.mx



La enuresis es el vaciamiento urinario involuntario durante la noche en niñ@s de 5 años o más.<sup>1,2</sup>



Para un tratamiento adecuado, es necesario un enfoque multidisciplinario donde intervengan profesionales de diferentes disciplinas para abordar los problemas y las barreras al tratamiento.<sup>2</sup>

## Te presentamos a los integrantes de este equipo multidisciplinario:

### Pediatra, urólogo-pediatra, urólogo

Actúan como líderes del equipo, explican sobre el padecimiento y el tratamiento de la enuresis.<sup>2-4</sup>

Brindan un diagnóstico y esquema de tratamiento adecuado.<sup>2-4</sup>

Acompañan y guían a los padres y al niñ@ durante el tratamiento.<sup>2-4</sup>

### Psicóloga

Ofrece soporte a los niñ@s con los impactos negativos que tiene la enuresis en diferentes aspectos como los problemas de autoestima, psicosociales y familiares.<sup>1-3</sup>

### Padres

Llevan al niñ@ con un especialista para un diagnóstico y tratamiento adecuado.<sup>3,4</sup>

Llenan las herramientas diagnósticas que el médico indique.<sup>3,4</sup>

Siguen el tratamiento dictado por el médico.<sup>3,4</sup>

No regañan al niñ@ después de una noche húmeda.<sup>3,4</sup>

Apoyan y comprenden al niñ@ y le recuerdan que el tratamiento toma tiempo.<sup>3,4</sup>

### Niñ@s

Deben estar involucrados y motivados para participar en el tratamiento.<sup>5</sup>

Van al baño antes de acostarse y no toman líquidos por la noche.<sup>4,5</sup>

Llenan el calendario de noches secas y húmedas.<sup>1,4,5</sup>

Desean ya no mojar la cama.<sup>4,5</sup>

Al trabajar en conjunto con el niñ@ y la familia, el equipo multidisciplinario podrá desarrollar un plan de tratamiento completo para lograr noches secas y brindarle apoyo emocional al niñ@.<sup>2,5</sup>

La enuresis no es culpa de nadie. El trabajo en equipo entre los padres, médico, psicóloga y niñ@s son la clave para el diagnóstico y tratamiento.<sup>1,4-5</sup>

La enuresis es un padecimiento que requiere tratamiento y tiene solución.<sup>1,3-5</sup>

#### Referencias:

1. Haid B, et al. Primary and Secondary Enuresis: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment. Eur Urol Focus. 2017;3(2-3):198-206. 2. Caldwell PHY, Lim M, Nankivell G. An interprofessional approach to managing children with treatment-resistant enuresis: an educational review. Pediatr Nephrol. 2018;33(10):1663-1670. 3. Neveux T, et al. Management and treatment of nocturnal enuresis-an updated standardization document from the International Children's Continence Society. J Pediatr Urol. 2020;16(1):10. 4. NIH.Tratamiento de problemas de control de la vejiga y enuresis en niños. [Internet]. Consultado en julio 2022. Disponible en: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-urologicas/problemas-control-vejiga-enuresis-ninos/tratamiento> 5. Walker RA. Nocturnal Enuresis. Prim Care. 2019;46(2):243-248.