

La enuresis y la importancia del trabajo multidisciplinario



www.pipienlacama.com.mx



La enuresis es el vaciamiento urinario involuntario durante la noche en niñ@s de 5 años o más.^{1,2}



Para un tratamiento adecuado, es necesario un enfoque multidisciplinario donde intervengan profesionales de diferentes disciplinas para abordar los problemas y las barreras al tratamiento.²

Te presentamos a los integrantes de este equipo multidisciplinario:

Pediatra, urólogo-pediatra, urólogo

Actúan como líderes del equipo, explican sobre el padecimiento y el tratamiento de la enuresis.²⁻⁴

Brindan un diagnóstico y esquema de tratamiento adecuado.²⁻⁴

Acompañan y guían a los padres y al niñ@ durante el tratamiento.²⁻⁴



Psicóloga

Ofrece soporte a los niñ@s con los impactos negativos que tiene la enuresis en diferentes aspectos como los problemas de autoestima, psicosociales y familiares.¹⁻³

Padres

Llevan al niñ@ con un especialista para un diagnóstico y tratamiento adecuado.^{3,4}

Llenan las herramientas diagnósticas que el médico indique.^{3,4}

Siguen el tratamiento dictado por el médico.^{3,4}

No regañan al niñ@ después de una noche húmeda.^{3,4}

Apoyan y comprenden al niñ@ y le recuerdan que el tratamiento toma tiempo.^{3,4}

Niñ@s

Deben estar involucrados y motivados para participar en el tratamiento.⁵

Van al baño antes de acostarse y no toman líquidos por la noche.^{4,5}

Llenan el calendario de noches secas y húmedas.^{1,4,5}

Desean ya no mojar la cama.^{4,5}



Al trabajar en conjunto con el niñ@ y la familia, el equipo multidisciplinario podrá desarrollar un plan de tratamiento completo para lograr noches secas y brindarle apoyo emocional al niñ@.^{2,5}



La enuresis no es culpa de nadie. El trabajo en equipo entre los padres, médico, psicóloga y niñ@s son la clave para el diagnóstico y tratamiento.^{1,4-5}

La enuresis es un padecimiento que requiere tratamiento y tiene solución.^{1,3-5}

Referencias:

1. Haid B, et al. Primary and Secondary Enuresis: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment. Eur Urol Focus. 2017;3(2-3):198-206. 2. Caldwell PHY, Lim M, Nankivell G. An interprofessional approach to managing children with treatment-resistant enuresis: an educational review. Pediatr Nephrol. 2018;33(10):1663-1670. 3. Neveux T, et al. Management and treatment of nocturnal enuresis-an updated standardization document from the International Children's Continence Society. J Pediatr Urol. 2020;16(1):10. 4. NIH.Tratamiento de problemas de control de la vejiga y enuresis en niños. [Internet]. Consultado en julio 2022. Disponible en: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-urologicas/problemas-control-vejiga-enuresis-ninos/tratamiento> 5. Walker RA. Nocturnal Enuresis. Prim Care. 2019;46(2):243-248.